

“Chers amis du Sport Adapté, c’est un plaisir de vous retrouver pour ce nouvel écho sportif!”

Janvier

**Plongeons ensemble dans les moments forts qui ont marqué notre comité.
BONNE LECTURE !**



Première rencontre de l’année 2026 avec la 2^{ème} **journée de Para Foot Adapté** jeunes qui a eu lieu à Amions le mercredi 7 janvier. Une trentaine de jeunes se sont affrontés. Cette journée compte pour le championnat annuel dont le classement final sera dévoilé le 17 juin 2026 à Montbrison.

Notre **Championnat Interdépartemental de Para Pétanque Adaptée** s’est déroulé le samedi 10 janvier, en collaboration avec le club de la pétanque Ripagérienne, au pétanquodrome de Rive de Gier. 80 sportifs venus du Rhône, de l’Allier, du Puy de Dôme et de la Loire se sont affrontés tout au long de la journée dans 3 catégories différentes, afin d’essayer d’obtenir sa place qualificative pour le championnat régional, qui aura lieu le 1er Mai à Albertville. Le fer a chauffé sur les terrains, mais tous ont passé une agréable journée !



Le **Championnat Départemental de Para Natation Adapté** a eu lieu le Mercredi 14 janvier, au Nauticum de Roanne. Nous proposons une nouvelle fois cette année une formule compétitive, pour les férus de natation, et une formule loisir ouverte à tous, débutants compris. Nous avons accueilli une cinquantaine de sportifs, venus de 8 structures différentes, qui participaient pour la majorité sur l'offre loisir. Cette offre, constituée de 3 ateliers effectués dans le petit bassin, était animée par des jeunes d'Unis-Cité Roanne dans le cadre de leur mission de service civique. De biens beaux moments partagés au sein des bassins !

Le samedi 17 janvier a eu lieu la **Journée Loisir Adultes à la Neige** à Saint Nicolas des Biefs. 9 sportifs ont participé à cette journée. Au programme, un biathlon le matin et une marche d'orientation l'après-midi. Cette journée s'est clôturée par un match de hockey des Renards à la patinoire de Roanne. Une très belle première expérience pour les sportifs. Tous ont passé une bonne journée, riche et intense.



Le mercredi 21 janvier, nous sommes intervenus à l'**accueil de loisirs de Saint Genest Lerpt** avec plusieurs ateliers ludiques auprès des 3 à 6 ans et des 7 à 11 ans. L'objectif était de faire vivre aux enfants des situations qui amenaient à la question de la différence, de l'entraide et du partage.

Le matin, les 3-6 ans ont pu vivre des situations ludiques mettant en avant que chacun pouvait faire les choses différemment, qu'en cas de besoin, les uns et les autres pouvaient faire appel à de l'aide et qu'en cas de trop grande difficulté, on pouvait réadapter l'environnement.

Selon le même principe, les 7-11 ans ont pu l'après-midi se questionner sur la question de la différence et du handicap à travers une vidéo (La petite casserole d'Anatole). Ensuite, les enfants se sont amusés autour d'une course d'orientation à plusieurs niveaux montrant ainsi qu'on pouvait adapter les règles à chacun et notamment pour un public qui peut avoir quelques difficultés à se repérer dans l'espace et le temps.

Une journée riche d'apprentissage et de transmission de valeurs où chacun en est ressorti grandi !

Du 30 janvier au 1^{er} février, ce sont 6 adhérents du **GEM Réagir de Feurs** qui sont partis poser leur valise pour le **weekend** dans un charmant gîte à Sauvain. Au programme, biathlon avec carabine laser, VTT sur neige, randonnée en raquettes et course d'orientation. Entre moments sportifs et conviviaux, tous sont rentés avec de jolis souvenirs pleins la tête !



Nous avons accueilli sur l'ensemble du mois de janvier, Loriane PARIS, **stagiaire en 3^{ème} année de licence STAPS**. Dans le cadre de son stage, elle a pu elle-même réaliser ses propres séances sur le terrain.

“ Avant de commencer mon stage au CDSA 42, j'avais quelques appréhensions, notamment par rapport au public. Durant ma formation, j'ai eu peu d'expériences avec des personnes en situation de handicap mental ou psychique, ce qui me faisait douter de ma capacité à gérer un groupe et à mettre en place les séances que j'avais préparées.

Finalement, ces craintes se sont vite atténuées. Le stage s'est très bien passé et j'ai appris progressivement sur le terrain. Les retours après chaque séance m'ont beaucoup aidé à prendre du recul et à m'améliorer.

Les sportifs m'ont également beaucoup apporté grâce à leurs retours et leurs réactions, ce qui m'a permis de mieux adapter mes séances et de les accompagner de manière plus juste.

Ce stage a été très enrichissant pour moi. Il m'a permis de gagner en confiance et en expérience dans le domaine du Sport Adapté, et il a surtout renforcé mon envie de travailler auprès de ce public à l'avenir. ”

Pour la troisième année consécutive, la journée départementale de Para Tennis de Table Adapté avait lieu à Civens le 4 février 2026. Ce sont 40 sportifs licenciés à la FFSA qui y ont pris part et qui ont pu s'initier ou se perfectionner sur 7 ateliers :

- Jeu de visée et d'engagement.
- Jeu de coopération et d'échanges
- Jeu de réactivité
- Jeu de déplacement, équilibre et motricité.
- Jeu d'adresse
- Et bien évidemment le fameux robot.



Une dizaine de bénévoles du club local de l' EFCTT était présent pour encadrer et animer les différents ateliers.

L' après-midi était plutôt consacré aux échanges entre les participants, chacun allant sur l'atelier de son choix.

Énorme merci à Gaëtan et tout son équipe sans qui la journée n'aurait pu aussi bien se dérouler. On se donne rendez-vous l'année prochaine même heure, même village.

Du 16 au 20 février : **Séjour hiver adultes à Bouvante** – c'est un groupe de 10 sportifs adultes accompagnés de Corentin et Clara qui ont posé leur valise le temps d'une semaine dans un gîte dans le Massif du Vercors. Pendant ces quelques jours dans les montagnes enneigées, ils ont pu faire diverses activités et surtout dans la Neige !! Au programme, activités sportives dans un gymnase, jeux dans la neige, luge, ski de fond, randonnée raquette et des soirées animées. Il y en avait pour tous les goûts. Cette semaine à la montagne aura été un vrai bol d'air frais pour nos sportifs qui sont rentrés chez eux avec le sourire et pleins de souvenirs !



Du 16 au 20 février 2026 : **Séjour hiver jeunes à Rencurel** – en parallèle du séjour hiver adultes, il y avait également le séjour hiver jeunes. Ce sont 5 jeunes accompagnés de Carméline et d'Audrey qui sont partis eux aussi en direction des montagnes du Vercors. Au programme, exposition, randonnée raquette, chasse au trésor, ski de fond, activité sportive dans un gymnase, escalade, jeux dans la neige, cani rando. Cette semaine au sein du gîte des Coulmes aura été riche en émotions pour nos jeunes sportifs.



Le samedi 21 février, notre équipe de l'ARSA s'est rendue à Ceyzériat dans l'Ain pour la **2^{ème} journée du Championnat Régional de Para Basket Adapté**. Ils ont disputé 3 matchs tout au long de la journée. Malheureusement, nous revenons avec 3 défaites mais les sportifs ont tout donné sur le terrain et n'ont jamais rien lâchés, ils ont fait preuve d'un réel dépassement de soi ! Un grand bravo à eux pour les efforts qu'ils ont apporté durant cette journée.

Le 27 février 2026 a eu lieu le **Salon du Bien Vieillir** à Belmont de la Loire à destination des professionnels du domicile et de l'accompagnement des personnes âgées ainsi que des séniors, leurs proches et aidants. Nous étions présents sur ce salon avec un stand pour présenter le Sport Adapté, nos missions et nos actions sur le territoire ligérien.

Le **Parcours Para Aquatique** de l'ARSA s'est déroulé le mercredi 4 mars au Nauticum de Roanne. Près de 70 sportifs ont pu participer à différents ateliers préparés et encadrés par la promotion BPJEPS Activités Aquatiques et de la Nage. Nageurs et Non Nageurs ont pu s'exercer et appréhender le milieu aquatique en répondant à plusieurs objectifs: déplacement ventral, entrée dans l'eau et immersion, water-polo, équilibre, déplacement dorsal, maintien à la surface. Remerciements aux apprentis BPJEPS pour la qualité de leur intervention.



Le mercredi 4 mars, nous sommes intervenus auprès des étudiants de **l'ENSEIS de Firminy** en 2^{ème} d'Edicateur Spécialisé, d'Assistant Social et d'Edicateur Jeunes Enfants afin de leur présenter une séance. Ils ont découvert à travers différentes situations pédagogiques, la discipline du hockey.



Notre **Assemblée Générale** s'est déroulée le vendredi 13 mars au DAI Simone Veil à Montrond-les-Bains. Nous avons pu faire le bilan de l'année 2025 concernant le développement du Sport Adapté sur notre territoire. Ce fut un moment riche de partage entre nos élus, nos salariés, les représentants de structures et/ou clubs ainsi que les sportifs.

Le mercredi 18 mars a eu lieu la **3^{ème} Journée de Para Foot Adapté Jeunes** à Riorges. Au programme, matchs et ateliers ludiques étaient prévus pour les 5 équipes présentes. Dix volontaires en service civique d'Unicité étaient présents afin de soutenir l'encadrement des équipes notamment sur les ateliers. Nous tenons à les remercier ainsi que le club de Riorges.



Le **Gentleman de Pétanque** constitue notre offre de loisir sur l'activité Pétanque. Nous avons pour cette occasion accueilli 60 sportifs et 20 accompagnateurs, que nous répartissons pour former des triplettes hétérogènes et forcer tout le monde à faire connaissance avec ses coéquipiers ! Cette soirée s'est déroulée le vendredi 20 mars, toujours en collaboration avec la pétanque Ripagérienne, au pétanquodrome de Rive de Gier. Chaque triplette jouait 3 matchs. Pas de récompenses, simplement le plaisir de jouer et d'affronter de nouvelles personnes à chaque rencontre ! Pour terminer la journée, nous avons partagé un repas dans l'enceinte du pétanquodrome, afin de bien commencer le week-end !



Ce sont près de 100 sportifs qui se sont réunis sur la journée du mercredi 25 mars à Saint-Etienne pour la **Rencontre Para Basket Adapté**. Deux formats étaient proposés sur cette journée, une partie loisir avec différents ateliers sur les fondamentaux du basket, préparés par des jeunes volontaires en service-civique d'Unis-Cité. Ainsi qu'une partie compétition, avec la mise en place d'un tournoi.



25 Avril 2026

Journée Loisir
Adultes
Saint-Genest-Malifaux

28 Avril 2026

Journée Para Rugby Adapté
(jeunes & adultes)
Savigneux

29 Avril 2026

Journée Para Gymnastique
Adapté (jeunes & adultes)
Montrond-les-Bains

20 Mai 2026

Journée Para Athlétisme
Adapté (jeunes & adultes)
Roanne