

Déroulement de la journée

10H – 10H15	Accueil des établissements
10H30 – 12H30	Rotation sur différents ateliers
12h30-13h30	<i>Repas (tiré du sac/ Plateaux)</i>
13H30 – 15h	Atelier + grande épreuve finale
15h	Remise des récompenses puis fin de la rencontre

ZOOM Partenaires :

Partenaire institutionnel :

Soutenu
par



MINISTÈRE
CHARGÉ DES SPORTS

Liberté
Égalité
Fraternité



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes

Loire
LE DÉPARTEMENT

Modalités d'inscription :

- Journée loisir et découverte jeunes et adultes.
- Licence Sport Adapté obligatoire : annuelle ou licence Découverte à 10 euros

Plan d'accès :

Domaine du Tremplin au Bessat : terrain de foot extérieur de Sagne Gotey

A prévoir :

- 1 Gourde d'eau ou bouteilles d'eau
- 1 tenue de sport + basket
- un repas tiré du sac pour tout le monde

Contact Organiseurs :

CDSA 42 – Audrey DESPINASSE

Mail : anim.cdsa42@gmail.com

Tel : 06.58.21.49.76

NOUVEAUTE

Présentation du format de la journée :

Le matin, nous formerons des équipes qui seront valables sur l'ensemble de la journée. Les Sportifs tourneront sur différents ateliers découvertes autour de la Course d'orientation, du tir à la sarbacane, de la course à pied et du biathlon. Ateliers présentés par des étudiants avec les groupes qui seront guidés par les éducateurs.

L'après-midi nous nous retrouverons sur un grand jeu d'équipe qui regroupe toutes ces disciplines : réussir le tir pour obtenir le placement de la prochaine balise de la Course d'orientation.

OUVERT à 100 personnes



