

Comité Départemental Sport Adapté de la Loire

# JOURNEE GYMNASTIQUE



## **1. Informations générales :**

La rencontre aura lieu le **mardi 21 Mai 2024** de 10h à 15h30 avec une pause de 12h30 à 13h30 à la Halle Pierre de Coubertin au Coteau (Gymnase derrière la mairie du coteau, à côté du stade Bécot.

La fiche d'inscription en dernière page est à retourner avant **le lundi 13 mai 2024**, soit par mail soit par courrier (voir contact en bas de la page).

Plan d'accès :

Adresse : Halle Pierre de Coubertin 42120 Le Coteau.  
Derrière la mairie à côté du stade Bécot.

## **2. Déroulement :**

10h30-12h30 : Ateliers

12h30-13h30 : Repas

13h30-15h30 : Ateliers

16h : Départ des établissements

La journée est entièrement en loisir avec une succession d'atelier. (Environ 15-20min par atelier).  
Les ateliers seront accessibles à tous les niveaux.

## **3. A prévoir**

Pour chaque sportif prévoir :

- Sa licence Sport Adapté
- Une gourde d'eau
- Une tenue de sport légère (sans bijoux)
- Un pique-nique pour le midi

## **4. Contact :**

Comité Loire Sport Adapté  
Le bourg  
42260 Saint Polgues

Audrey DESPINASSE  
Cadre Technique Fédéral  
Tel : 06.58.21.49.76  
Mail : [anim.cdsa42@gmail.com](mailto:anim.cdsa42@gmail.com)

