

“Chers amis du Sport Adapté, c’est un plaisir de vous retrouver pour ce nouvel écho sportif !”

Avril

**Plongeons ensemble dans les moments forts qui ont marqué notre comité.
BONNE LECTURE !**

L'événement « **Athlé ET GO** », organisé dans le cadre de l'opération « TOI + MOI » le jeudi 2 avril au club du FAC Athlé d'Andrézieux-Bouthéon, avait pour ambition principale de sensibiliser les élèves de CE2 de l'école Paul Éluard à la notion de handicap. À travers la pratique sportive, cette journée visait également à favoriser l'inclusion, le partage et la rencontre entre enfants valides et enfants en situation de handicap.

Tout au long de la journée, plusieurs ateliers ont été proposés aux jeunes, saut en longueur, lancer, course et parcours de motricité.

Cette journée « ET GO » a pleinement atteint ses objectifs en proposant un temps fort de sensibilisation et de partage autour du Sport Adapté. Elle a permis de créer des souvenirs positifs, de renforcer les valeurs d'inclusion et de solidarité, et de démontrer que le sport constitue un formidable vecteur de rencontre et de cohésion sociale.





La **journée de découverte du para-athlétisme adapté** organisée le jeudi 9 avril 2026 au Club Athlétique du Roannais a pleinement répondu aux objectifs fixés. Cet événement a permis de réunir des personnes en situation de handicap et des pratiquants valides autour d'une pratique sportive commune, dans un environnement sécurisé, bienveillant et convivial. Tout au long de la journée, plusieurs ateliers de sprint, lancer et saut ont été mis en place.

Cette journée de découverte du para-athlétisme adapté a été une réussite tant sur le plan sportif qu'humain. Elle a permis de promouvoir les valeurs d'inclusion, de respect, de solidarité et de partage tout en offrant à chaque participant une expérience positive et valorisante.

Dernière journée du **Championnat Régional de Para Basket Adapté** qui a eu lieu à Saint-Etienne le 11 avril. 16 équipes étaient présentes pour s'affronter en 5*5 ou 3*3 que ce soit pour la compétition ou en match amical. Nous avons pu voir de très beaux matchs tout au long de la journée qui s'est clôturée par la remise des coupes. Une belle saison qui se termine dans une ambiance conviviale.



Grande nouveauté cette année au CDSA 42, un **séjour à sensations fortes** ! Pour le printemps, c'est un groupe de 10 adultes accompagnés de 3 animateurs qui ont posé leurs valises dans une auberge à Annecy. L'activité phare de cette semaine, le parapente. Beaucoup appréhendait le vol mais tous les sportifs ont su surmonter leur peur au moment du décollage. Ils ont pu ainsi profiter de la magnifique vue ! Du vélo, de la rando, de l'ultimate, de la course d'orientation et la visite d'Annecy bien évidemment était au programme de ce séjour. Pour terminer cette semaine à sensation forte, quoi de mieux que d'aller au Parc de Walibi pour prolonger les sensations fortes ! Tous les sportifs sont rentrés chez eux avec de très beaux souvenirs !

Le samedi 25 avril à Saint-Genest-Malifaux a eu lieu notre 2ème **journée loisir**. Au programme, une initiation au tchoukball puis une marche d'orientation ludique avec des questions tout au long du parcours. En fin de journée, les sportifs ont pu assister à un match de handball qui opposait les équipes pré-nationales de Saint Chamond et de Saint Etienne.



Ce sont une cinquantaine de personnes qui se sont retrouvées au complexe Claudius Duport à Savigneux le 28 avril. Sous la houlette du Savigneux Montbrison Rugby club et du CDSA 42, les 6 structures présentes ont pu **découvrir la pratique du "Rugby à Toucher"**. Le matin était consacré à 4 ateliers permettant un apprentissage autour des fondamentaux de la discipline : passer, courir et marquer, s'opposer avec la règle du toucher. L'après-midi était l'occasion de réintégrer tous ces apprentissages sur un format joué. Une convention départementale entre les deux comités a d'ailleurs été signée dans le but de structurer, organiser et développer la pratique du Para Rugby Adapté ce sens-là.

Le mercredi 29 Avril 2026, une quarantaine de sportifs ont pu se rassembler dans la salle de gymnastique de Montrond les Bains. Accompagnés par une dizaine de jeunes services civiques d'UniCité Saint-Etienne, et d'une vingtaine de jeunes de la MFR de Vougy, nos gymnastes en herbe ont pu s'essayer aux différents agrès propres à **la gymnastique**, sur deux parcours de difficultés différentes. En commençant par les anneaux, en passant entre autres par la poutre et en terminant par des figures au sol, tous ont pu prendre plaisir à découvrir certains aspects de la mobilité et de la motricité qu'ils n'avaient pas encore explorés ! Tous sont ressortis avec le sourire et la matinée s'est terminée par un pique-nique convivial !





Pour le **weekend de l'Ascension**, nous avons décidé de poser nos valises dans un gîte du petit village de la Bénisson-Dieu ! Au programme de ce séjour pour les 6 sportifs, des randonnées, de la visite et des activités sportives. Nous avons également pu assister au dernier match de championnat de la Chorale de Roanne. Nous avons passé 4 merveilleux jours tous ensemble, les sportifs ont pu profiter pleinement de leurs vacances !



Le 20 mai au Stade Mallevall à Roanne a eu lieu la **rencontre Para Athlétisme Adapté**. 120 sportifs licenciés à la FFSA ont concouru sur 3 épreuves différentes : le saut, le lancer, le sprint et des ateliers autour du Sport Santé étaient proposés en plus. Le Club Athlétique Roannais affilié à la FFSA depuis la fin d'année 2025 est venu soutenir l'organisation de la journée (prêt de matériel, mobilisation de bénévoles et compétences propres à la discipline). Une telle journée ne pourrait avoir lieu sans la mobilisation de 90 jeunes de divers horizons (UNSS, MFR, volontaire en service civique, stagiaire STAPS).

Une matinée au stade de Méons à Saint-Etienne pour une pratique partagée autour du **Para Rugby Adaptée**. Organisée par le Rugby Club de Saint Etienne le 21 mai ! Dans la continuité de la convention signée il y a tout juste un mois par les comités départementaux Rugby et Sport Adapté, nous poursuivons le travail de structuration de la discipline avec des clubs moteurs comme le RCSE. Nous remercions les bénévoles et salariés du club pour la qualité de l'accueil et de l'accompagnement des 35 personnes licenciées à la FFSA.

Merci également à Pierrick Courbon, député de la circonscription pour sa visite, à Patrick Banizette président du Comité Loire Rugby.



Le 27 mai, nous avons pris ce jour-là la direction du magnifique village de Doizieux dans le Pilat pour une **sensibilisation des animateurs et enfants de l'accueil de loisirs** de la Terrasse-sur-Dorlay géré par l'association Familles Rurales. Une vingtaine d'enfants ont bénéficié de cette intervention et un partenariat s'est mis en place avec l'IME du Gier où deux jeunes avec troubles du spectre de l'autisme sont venus partager la matinée avec nous. Que de richesses, que de questionnements et surtout "l'aller vers" une société plus accessible et plus inclusive qui se cultive dès le plus jeune âge. Une diversité de connaissances et de compétences que les enfants ont exprimée aujourd'hui.

Un projet réussi et abouti.

Merci à Familles Rurales pour ce partenariat et au centre de loisirs de La Terrasse-sur-Dorlay/Doizieux.



Notre tout **premier regroupement ligérien de l'Académie du Sport Adapté** a eu lieu le samedi 30 mai à St Galmier. 5 sportifs étaient présents pour cette réunion. Dans un premier temps, nous avons présenté ce nouveau concept et échangé avec eux sur leur pratique et leurs envies. Puis, nous avons préparé un temps pratique avec différents ateliers de coopération ! nous avons clôturé cet après-midi par un goûter partagé.



Le mardi 2 juin a eu lieu la **Journée Nationale des Activités Motrices (JNAM)**. Cette demi-journée s'est déroulée au Foyer de la Roche Féline à St Marcel de Féline et a accueilli 3 établissements : Le Foyer Hameau des Landes de Balbigny, Le Foyer Les Mûriers de Bussière ainsi que le Foyer de la Roche Féline.

Ce sont 15 sportifs qui se sont réunis et ont pu réaliser plusieurs ateliers sur le thème : Les Explorateurs – A chacun son chemin !

Entre atelier créatif, médiation, orientation ou encore parcours moteur, nos Aventuriers se sont surpassés tout au long de leur périple !



L'étang de Savigneux comme terre d'accueil de notre **journée spéciale Activité Physique de Pleine Nature (APPN)**. En effet, il faisait beau le mercredi 3 juin 2026, et ce lieu a été le terrain de jeu parfait pour la cinquantaine de personnes venue participer à notre journée ! Répartis en petits groupes, ils ont pu tout au long de la journée tourner sur différents ateliers tous animés par des jeunes de la MFR de Saint Germain Lespinasse. Entre Sarbacane, Biathlon et initiation à la course d'orientation, tous ont trouvé leur bonheur au fil de la journée. Pour la clôturer, une grande course d'orientation sur l'ensemble du domaine a été organisée. Tous ont finalement pu repartir avec un T-shirt offert par la MFR et le souvenir des bons moments passés sur cette journée.





Le **40ème Gentleman pédestre de l'ARSA** a eu lieu le vendredi 5 juin sur la Place du Marché. Après son annulation la saison dernière à cause des conditions météorologiques, l'évènement était plus qu'attendu cette saison ! Et quelle réussite, au programme : des coureurs, des supporters, de la bonne humeur, de la convivialité et du soleil !! Tout était réuni pour que cette manifestation soit parfaite !!

Près de 120 sportifs licenciés au Sport Adapté ont foulé les pavés de la Rue Piétonne de Roanne accompagnés de leurs familles, amis ou d'autres associations qui sont de plus en plus nombreuses chaque année !

Alors, on se donne rendez-vous l'année prochaine pour la 41ème édition !

Le **Run Handi Nature 42**, plus grande randonnée inclusive de France, a réuni le mercredi 10 juin 2026, plus de 1 000 participants à Rozier-en-Donzy !

276 équipes étaient engagées autour des valeurs d'inclusion, de solidarité et de convivialité qui font la force et la beauté de cet événement.

Félicitations à toutes les équipes, aux participants, aux bénévoles, aux partenaires et aux supporters qui ont contribué à la réussite de cette 5e édition



Pour cette **dernière journée du championnat Para Foot Adapté Jeunes**, ce sont cinquante jeunes qui ont répondu présent. Encadré par des étudiants en formation sociale et médico-sociale, le classement final a vu l'équipe du Château d'Aix s'emparer du titre de champion de la Loire. A la deuxième place, l'IME de Taron et troisième le FCO Firminy. Ce championnat de Para Foot Adapté Jeunes a été relancé il y a 5 saisons. Il présente une certaine attractivité du fait de l'obligation pour les équipes de s'engager sur l'ensemble de la saison. Ainsi, la persévérance, la continuité dans l'accompagnement des jeunes sont des axes de travail très intéressants. Rendez-vous donné à Firminy en octobre 2026 pour ouvrir le championnat 2026/2027.

20 Juillet au 24 Juillet 2026

Séjour Jeunes
Le Lioran (Cantal)

27 Juillet au 7 Août 2026

Séjour Adultes - 2 semaines
La Roche-sur-Yon (Vendée)

10 Août au 14 Août 2026

Séjour Adultes - 1 semaine
Chadron (Haute-Loire)



Sport Adapté Loire



cdsa_42



comitesportadapte42@gmail.com



Le Bourg - 42260 St Polgues



06 70 42 13 46



www.comiteloiresportadapte.com

Mise à l'honneur ! Stephen CÔTE

Voici le **portrait de Stephen Côte**, un jeune homme de 23 ans en situation de handicap qui travaille à l'ESAT de Balbigny dans le bois.

Le parcours de Stephen au sein de la section Para Judo Adapté du Judo Club de Roanne Créée en 1996 par Éric Cariteau et Frédéric Chanfray, en partenariat avec l'ARSA (Association Roannaise Sport Adapté), la section Judo Adapté du Judo Club de Roanne accompagne depuis de nombreuses années des sportifs en situation de handicap intellectuel ou psychique dans leur pratique du judo, en favorisant l'épanouissement, l'inclusion et le dépassement de soi.

Stephen a découvert le judo il y a maintenant 5 ans. Très vite, il s'est investi dans cette discipline avec sérieux et enthousiasme. Licencié en sport adapté depuis une bonne dizaine d'années, il a également participé à de nombreux événements sportifs avec l'IME Château de Taron de Renaison, au niveau départemental, régional et national. Ces expériences lui ont permis de progresser sportivement tout en vivant de riches aventures humaines.

Depuis 2023, Stephen a franchi une nouvelle étape dans son parcours en intégrant progressivement les séances adultes ordinaires du club. Grâce à son engagement, sa persévérance et l'accueil bienveillant des judokas, il a su trouver sa place au sein du groupe et s'intégrer pleinement à la vie du club.



Cette année, il a également participé au stage de passage de grade avec les adolescents du club, une expérience qu'il a abordée avec beaucoup de sérieux et de détermination. Ses efforts ont été récompensés puisqu'il a validé son changement de ceinture, marquant ainsi une nouvelle étape importante dans sa progression sportive et témoignant de son investissement constant dans la pratique du judo.

Dernièrement, il a participé à un déplacement de quatre jours en Allemagne dans le cadre du jumelage avec le club de Reutlingen. Cette expérience a été une nouvelle occasion pour lui de partager sa passion du judo, de découvrir une autre culture, de créer des liens avec d'autres judokas et de gagner encore en autonomie. Sa participation à ce voyage témoigne de la confiance qu'il a su construire au sein du club et de son évolution personnelle au fil des années.

Stephen est un jeune homme courageux, passionné, curieux et toujours prêt à relever de nouveaux défis. Reconnaisant envers les personnes qui l'accompagnent, il se distingue également par sa grande gentillesse, sa bonne humeur et son respect des autres.

Son parcours illustre pleinement les valeurs du judo et du sport adapté : le courage, le respect, l'amitié, l'entraide et l'inclusion. À travers son engagement et son évolution, Stephen est aujourd'hui un bel exemple de réussite sportive et humaine, démontrant que le sport est un formidable vecteur d'épanouissement, de confiance et de partage.

