

NEWS letter

“Chers amis du Sport Adapté, c'est un plaisir de vous retrouver pour ce nouvel écho sportif !”

Octobre

Ce mois d'octobre a été riche en émotions, en découvertes et en belles rencontres.

Plongeons ensemble dans les moments forts qui ont marqué notre comité.

BONNE LECTURE !

A Vivans, c'est déroulé la marche de l'ARSA le mercredi 1er octobre. Plusieurs groupes, accompagnés de 2 ou 3 lycéens en bac pro service à la personne, se sont élancés sur les circuits malgré la météo clémente bien qu'un peu capricieuse par moment. Les sportifs ont pu pique-niquer tous ensemble dans la salle de Vivans créant ainsi une atmosphère de partage et d'échange.

Le 15 Octobre, au Stade du Soleil à Firminy, le ciel était nuageux mais les cœurs rayonnaient!

Pour cette première journée du championnat départemental de Para Foot Adapté Jeunes, tout était réuni pour passer une bonne journée.





Le 8 octobre, s'est déroulé une journée Para Sport Adapté organisée par le collectif Loire Nord dans la forêt de Saint Germain Lespinasse. Cette journée marquée par le beau temps et la bonne humeur a permis aux résidents de différentes structures de se rencontrer et d'échanger autour d'activités telles que de la musculation, du tir à l'arc, l'apprentissage du braille, du ping-pong ainsi que du trail en joëlette.



Le 25 octobre, s'est déroulé le plateau brassage du championnat régional de Para Basket Adapté à Saint Etienne au gymnase de la Plaine Achille. Cette journée a rassemblé une vingtaine d'équipe venant de toute la région Auvergne Rhône-Alpes. Lors de cette rencontre, notre équipe de l'ARSA a réussi à décrocher 3 victoires et une défaite à seulement 2 points d'écart. Nos athlètes sont rentrés avec le sourire et se préparent maintenant pour la prochaine rencontre à Sainte-Foy-lès-Lyon.

Novembre



Le 5 novembre s'est déroulé la rencontre loisir de Para Basket Adapté en collaboration avec les jeunes d'Unis Cité de Saint Etienne au gymnase de la Plaine Achille. Une journée de partage et de découverte. Aussi lors de cette journée, nous avons eu la chance de pouvoir interviewer différents participants de cette rencontre.

- Educatrice : Sandra

- Sandra éducatrice auprès de la structure Pré du Palais nous donne un avis positif de cette journée qui selon elle, a permis aux résidents de sortir de leur zone de confort et d'échanger avec un large public. « Une journée enrichissante sportivement et humainement parlant ».

- Sportif : Marcel - Foyer les Mûriers

- Marcel, résident au foyer des Mûriers de Bussières ressort de cette journée avec un avis très positif sur les activités qui ont été proposé ainsi qu'avec l'envie de participer à d'autres manifestations sportives de ce genre.

- Jeune d'Unis Cité : Cathy

- Lors de cette rencontre, les ateliers ont été mené par des volontaires en service civique d'Unis Cité de Saint Etienne. Leur aide précieuse a permis la mise en place de cette journée, de son installation à son rangement en passant par son bon déroulement.



Sport Adapté Loire



cdsa_42



comitesportadapte42@gmail.com

Le Bourg - 42260 St Polgues



06 70 42 13 46



www.comiteloiresportadapte.com



Le Cross se déroulait comme à son habitude à l'hippodrome de Saint Galmier, le mercredi 12 novembre 2025. Nos courses avaient lieu le matin, accueillant entre 75 et 85 sportifs de différents établissements du Sport Adapté. Le secteur compétitif et le secteur loisir étaient représentés. A 12h30, certains de nos sportifs ont pu prendre part à la course Sport Partagé, où tout le monde était mélangé pour courir sur une même distance : Les jeunes de l'UNSS, des joëlettes pour le côté Handisport, et certains de nos sportifs du Sport Adapté. Nous avons ensuite pu partager notre repas dans une salle surplombant l'hippodrome de Saint Galmier et où nous avions la possibilité de regarder les courses classiques de l'UNSS. Un de nos sportifs a même participé à une course avec ces jeunes de l'UNSS dans sa catégorie. Tous nos sportifs ont pu repartir récompensé de cette journée et principalement avec le sourire aux lèvres, ce qui pour nous est le plus important !



Samedi 29 novembre, notre équipe de l'ARSA s'est rendue à Sainte-Foy-lès-Lyon pour la Première journée du Championnat régional de Para Basket Adapté ! Nous avons affronté 3 équipes, 1 victoire et 2 défaites !

Ce fut une journée très riche et intense pour nos sportifs qui se sont donnés à fond sur le terrain !

Rendez-vous le samedi 21 février à Ceyzériat pour la Deuxième journée de notre Championnat Régional.



Sport Adapté Loire



cdsa_42



comitesportadapte42@gmail.com



Le Bourg - 42260 St Polgues



06 70 42 13 46



www.comiteloiresportadapte.com

Décembre



Le mercredi 3 décembre a eu lieu notre rencontre de Hand Adapté qui a réuni 24 jeunes de 4 établissements : l'ISEF du Château d'Aix, l'IME de Taron, l'IS de Chantespoir et l'IME Perce Neige. C'est sous la forme d'un tournoi que les jeunes en 4 équipes mélangées se sont opposés. À l'issue de la journée, il y a eu une remise de médailles ! Tous les jeunes sont repartis avec le sourire aux lèvres.



Le 10 décembre avait lieu à la salle Omnisports de la Plaine Achille à Saint-Etienne, la dernière journée départementale Sport Adapté de l'année civile. Une rencontre de Para Badminton Adapté où les licenciés FFSA avaient le choix de s'inscrire sur des ateliers loisirs ou la partie compétitive. Tout a été pensé afin que l'activité proposée soit la plus accessible et ceci quelle que soit les capacités des personnes accompagnées.

130 est le nombre de personnes qui étaient présentes.

Une organisation départementale en partenariat avec les jeunes d'Unis Cité de Saint-Etienne et les 1ere de la classe Sport du lycée de Boën sur Lignon...que nous tenons à remercier pour leur implication.

Merci également à la ville de Saint-Etienne et son service des sports pour leur accueil dans cette belle infrastructure.

Le vendredi 5 décembre, les sportifs de la section ARSA multisports du samedi matin ont pu présenter leur chorégraphie de GRS avec des ballons, des cerceaux et des rubans au Téléthon de Villerest. Ils ont mis le feu à la scène !



Un grand bravo à eux pour leur travail.

Également, un immense MERCI au Villeresthon pour leur invitation chaque année.



Le mercredi 17 décembre à la Préfecture de la Loire a eu lieu une Commission Parasport qui avait pour but de présenter les actions menées en faveur du sport-handicap sur le département, afin d'échanger sur des améliorations possibles qui permettraient de rendre l'accès à la pratique sportive plus simple pour les personnes en situation de handicap.



Pour finir cette belle année 2025 en beauté, lors de notre dernière section Multisports. Le samedi 20 décembre, les sportifs ont réalisé leur chorégraphie de Noël devant leur famille. Un moment convivial partagé qui s'est terminé par une dégustation de papillotes.

Nous tenons à remercier Marie-Claude LAVAL (trésorière de l'ARSA) et Cécile ROOBROUCK (secrétaire de l'ARSA) de leur présence qui ont ravi nos sportifs.

Un grand merci à Cécile pour avoir apporter les papillotes.

7 Janvier 2026

Para Foot Adapté Jeunes
journée n°2
Amions

10 Janvier 2026

Départemental de Pétanque
(adultes)
Rive de Gier

14 Janvier 2026

Départemental de Natation
(jeunes & adultes)
Nauticum de Roanne

17 Janvier 2026

Journée Loisir adultes à la
neige
St Nicolas des Biefs



Sport Adapté Loire



cdsa_42



comitesportadapte42@gmail.com

Le Bourg - 42260 St Polgues



06 70 42 13 46



www.comiteloiresportadapte.com